



Anmeldung RU-Oberstufe



Erklärvideo „START NOW“



Kriens, 25. September 2024

Termine für Jugendliche im 7. Schuljahr

«START NOW» Modul		Thema		Jeweils im Begegnungszentrum St. Franziskus (Senti), Hackenrainstrasse 2, Kriens
Block 1	1	«Einführung»	Erfahre, was dich bei «START NOW» erwartet!	Mittwoch , 06.11.2024, 18 – 20 Uhr
	2	«Emotionen»	Erfahre, wie Emotionen entstehen!	Mittwoch , 20.11.2024, 18 – 20 Uhr
	Activity	«Tod und Jenseits»		Samstag , 30.11.2024, 09 – 16 Uhr, Ort folgt!
Block 2	3	«Slow down»	Richte deine Aufmerksamkeit auf das, was gerade passiert! Übe Achtsamkeit!	Mittwoch 19.03.2025, 18 – 20 Uhr
	4	«Take a step back»	Nimm Abstand von deinen negativen Gedanken!	Mittwoch , 02.04.2025, 18 – 20 Uhr
	Activity	«Spiritualität im Alltag junger Menschen»		Samstag , 12.04.2025, 09 – 16 Uhr, Ort folgt!



Termine für Jugendliche im 8. Schuljahr

«START NOW» Modul		Thema		Jeweils im Begegnungszentrum St. Franziskus (Senti), Hackenrainstrasse 2, Kriens
Block 1/2	1/2	«Einführung» «Emotionen»	Erfahre, was dich bei «START NOW» erwartet und wie Emotionen entstehen	Freitag, 10.01.2025, 19 – 21 Uhr
	3/4	«Slow down» «Take a step back»	Richte deine Aufmerksamkeit auf das, was gerade passiert! Übe Achtsamkeit! Nimm Abstand von deinen negativen Gedanken!	Freitag, 24.01.2025, 19 – 21 Uhr
	Activity	«Einblick in die Weltreligionen»		Samstag, 01.02.2025, 09 – 16 Uhr, Ort folgt!
Block 3/4	5/6	«Accept» «Respect»	Akzeptiere deine Gefühle! Sei dir selbst und anderen ein/e gute/r Freund:in!	Freitag, 16.05.2025, 19 – 21 Uhr
	7/8	«Take action» «Emotionen regulieren bei Anspannung»	Verfolge das, was dir wichtig ist! Du kannst die Wellen nicht stoppen, aber du kannst surfen lernen!	Freitag, 23.05.2025, 19 – 21 Uhr
	Activity	«Gottesbilder heute»		Samstag, 28.06.2025, 09 – 16 Uhr, Ort folgt!

Termine für Jugendliche im 9. Schuljahr

24. OKT. 2024, 19 – 20.30 h	Planungssitzung, Begegnungszentrum St. Franziskus (Senti), Hackenrainstrasse 2, Kriens
19. – 21. Juni 2025 (Fronleichnam)	religions- und erlebnispädagogisches Weekend